



5 ELE EGALIM  
5 JOURS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Piémontaise	Céleri mayonnaise	Taboulé	Carottes râpées	Crêpe au fromage
Plat principal	Saucisse aveyronnaise*	Haché de boeuf au jus	Haut de cuisse rôti	Gnocchi sauce tomate basilic	Colin 3 céréales
Accompagnement	Jardinière de légumes	Pennes	Choux fleurs persillés	***	Petits pois carottes
Produit laitier	Carré président	Yaourt aromatisé	Petit suisse sucré	Emmental	Munster à couper
Dessert	Fruit	Madeleine	Fruit	Fouace aveyronnaise	Mousse au chocolat

Sans viande

Pizza au fromage

Hoki sauce échalotte

Omelette

\*\*\*

\*\*\*

Sans porc

Pizza au fromage

**Les familles d'aliments :** ● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

### NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

**Piémontaise :** pomme de terre, tomate, cornichon, mayonnaise

**Taboulé :** Semoule, poivrons rouges et verts, tomates, huile de colza, raisins secs, huile d'olive vierge extra, menthe, jus de citron.

### NOS SAUCES :

**Sauce tomate basilic :** tomate concentrée, roux blanc, pulpe de tomate, basilic, herbes de provence, oignons

\* Présence de porc

● Œuf de France

● Label rouge

● Pêche responsable

● Agriculture biologique

● Haute valeur environnementale

● Appellation d'origine protégée

● Fabriqué en aveyron

● Viande bovine française

● Viande porcine française

● Volaille française

● Certification environnementale niveau 2