



5 ELE EGALIM
5 JOURS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

MENU EUROPÉEN

VENDREDI

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Œuf mayonnaise	Coleslaw	Salade de pâtes méditerranéenne	Salade grecque	Piémontaise
Plat principal	Paella végétarienne	Escalope viennoise	Carbonade flamand	Moussaka	Calamars à la romaine
Accompagnement	***	Blé à la tomate	Haricots beurre persillés	***	Ratatouille
Produit laitier	Carré ligueil à couper	Fromage blanc nature	Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt à la vanille	Tartare aux noix
Dessert	Mousse au chocolat	Confiture	Fruit	Fruit	Eclair au chocolat

Sans viande

Escalope panée végétale

Colin sauce citron

Moussaka au thon

Sans porc

Les familles d'aliments :

● Viandes, poissons et oeufs ● Légumes & fruits ● Produits céréaliers, féculents et légumes secs ● produits laitiers

NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, sauce coleslaw

Salade de pâtes méditerranéenne : pâtes tomates, olives noires, herbes de provence

Salade grecque : concombre, olive, feta, vinaigrette

Paella végétarienne : riz, petits pois, poivrons, concentré de tomate, pulpe de tomate, épices paella

Moussaka : égréné de boeuf, oignons, carottes, céleri, aubergines, sauce tomate

NOS SAUCES :

Sauce carbonade : roux blanc, biere, pain d'épices, bouillon de boeuf, oignons, poivre



* Présence de porc

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2

- Œuf de France
- Label rouge
- Pêche responsable
- Agriculture biologique
- Haute valeur environnementale

Pour des raisons d'approvisionnement, CRM se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension. CRM vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Conformément à l'obligation d'informer le consommateur sur la provenance des viandes de volailles, de porcs et d'ovins (en sus de l'origine des viandes bovines) à compter du 1^{er} mars 2022, toutes nos viandes crues sont d'origine française. Conformément à l'Article R412-15 du code de la consommation, la cuisine centrale met à disposition un

repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier.