



5 ELE EGALIM
5 JOURS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

REPAS FROID

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Salade de blé	Salade asiatique	Salade de pomme de terre méditerranéenne	Betteraves vinaigrette	Melon
Plat principal	Haut de cuisse rôti	Boulette végétale sauce tomate basilic	Colin 3 céréales	Raviolis pur bœuf	Jambon blanc*
Accompagnement	Jardinière de légumes	Semoule	Petits pois carottes	***	Salade de pâtes
Produit laitier	Cœur de bleu à couper	Petit suisse aromatisé	Vache qui rit	Yaourt brassé fraise	Gaufre
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit	Maestro vanille	Fruit	Compote à boire

Sans viande

Croc fromage

Raviolis végétarien

Œuf mayonnaise

Sans porc

Oeuf mayonnaise

Les familles d'aliments :

Viandes, poissons et oeufs
 Légumes & fruits
 Produits céréaliers, féculents et légumes secs
 produits laitiers

*

Présence de porc

Agriculture biologique

Fabriqué en aveyron

Viande bovine française

Pêche responsable

Volaille française

Certification environnementale niveau 2



NOS SALADES ET NOS PLATS COMPOSÉS :

Salade de blé : blé, petits pois, maïs, vinaigrette

Salade asiatique : carottes râpée, pousse de soja, maïs, vinaigrette

Salade de pomme de terre méditerranéenne : pomme de terre, tomates, olives, vinaigrette, herbes de provence

NOS SAUCES :

Sauce tomate basilic : roux blanc, concentré de tomate, pulpe de tomate, basilic, herbe de provence, oignon, poivre