

5 ELE EGALIM
5 JOURS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Entrée	Coleslaw 	Salade de riz arlequin	Concombre vinaigrette	Crêpe au fromage	Cœur de batavia 
Plat principal	Boulette d'agneau sauce orientale	 Gardiane de bœuf	 Rôti de dinde au jus	 Nuggets de poisson	Sauce bolognaise végétale 
Accompagnement	Pommes sautées	Poêlée printanière 	Lentilles cuisinées 	Ratatouille 	Pâtes
Produit laitier	 Yaourt fermier à la framboise	Carré montsurais à couper 	Petit louis	Petit suisse sucré	Vache picon
Dessert	Fruit 	Flan caramel 	Fruit au sirop	Fruit 	Ile flottante à dresser

Sans viande

Boulette végétale sauce orientale

Galette pois et blé

Croq veggie tomate

Sans porc

Les familles d'aliments :



Viandes, poisson
et œufs



Féculents et légumes
secs



Légumes &
fruits



Produits
laitiers



Produits
sucrés



Produits
gras

Compositions

Salade de riz arlequin : riz, petits pois, maïs, ciboulette, mayonnaise, vinaigrette

Coleslaw : carottes bio, chou blanc bio, vinaigrette, mayonnaise

Sauce orientale : roux blanc, pulpe de tomate, tomate concentré, fond brun, épice orientale, persil

Sauce gardiane : roux blanc, oignons, vin rouge, bouillon de bœuf, carottes C&L, herbes de provence, laurier

Sauce bolognaise : roux blanc, pulpe de tomate, tomate concentré, carottes, oignons, herbes de provence, ail

Poêlée printanière : petits pois, carottes, pomme de terre

Présence de porc *

Fabriqué dans le tarn 

Fabriqué en aveyron 

Agriculture biologique 

Appellation d'origine protégée 

Dessert maison 

Yaourt des Pyrénées 

Commerce équitable français 