



5 ELE EGALIM  
5 JOURS

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI  
MENU A TENEVS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	Céleri mayonnaise	Crêpe au fromage	Salade des îles	Ouf BIO mayonnaise	Donut
Plat principal	Bœuf BIO stroganov	Haut de cuisse rôti	Poisson meunière	Radiatori aux légumes BIO	Vache picon
Accompagnement	Bouलगour	Haricots beurre méridionaux	Lentilles cuisinées	***	Nuggets de poulet
Produit laitier	Chanteneige	Yaourt nature BIO	Carré montsurrais BIO à couper	Yaourt sucré	Frites au four + ketchup
Dessert	Fruit	Confiture	Crème chocolat	Salade d'ananas	Coleslaw

Sans viande

Hoki sauce citron

Pané de sarrasin et lentilles

\*\*\*

\*\*\*

Nuggets de blé

Sans porc

## Les familles d'aliments :



Viandes, poisson et œufs



Féculents et légumes secs



Légumes & fruits



Produits laitiers



Produits sucrés



Produits gras

## Compositions

Salade des îles : concombre, avocat, surimi, mayonnaise, vinaigrette

Coleslaw : carottes râpées, chou blanc, vinaigrette

Radiatori aux légumes : pâtes, julienne de légumes, curcuma, bouillon de légumes, crème, fromage en poudre

Sauce stroganov : roux blanc, bouillon de bœuf, vin blanc, paprika, moutarde, champignons

Présence de porc \*

Œuf de France

Label rouge

Pêche responsable

Agriculture biologique

Haute valeur environnementale

Dessert maison

Yaourt des Pyrénées

- Appellation d'origine protégée
- Fabriqué en aveyron
- Viande bovine française
- Viande porcine française
- Volaille française
- Certification environnementale niveau 2
- Fabriqué dans le tarn
- Bleu Blanc Cœur