



5 ELE STD







**Lundi**

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**

**Vendredi  
Végétarien**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Végétarien
Entrée	Betteraves vinaigrette	Salade pomme de terre méditerranéenne	Courgettes râpées	Salade de riz	Cœur de batavia
Plat principal	 Gardiane de bœuf	 Cordon bleu	 Roti de porc aveyronnais* 	 Poisson meunière	Farfalles aux petits pois
Légumes Féculents	Boulgour	Choux fleurs persillés	Lentilles cuisinées	Haricots beurre méridional 	***
Produit laitier	Petit suisse aromatisé	Camembert à couper	Tartare aux noix	Yaourt sucré	Carré président
Dessert	Fruit	Flan caramel	Compote de pomme	Fruit	Maestro vanille
	Filet de poisson	Escalope panée végétale	Palet végétarien Palet végétarien		

Sans viande  
Sans porc

## Les familles d'aliments :

 Viandes, poissons et oeufs
  Légumes & fruits
  Produits céréaliers, féculents et légumes secs
  produits laitiers



### Nos salades et plats composés :

Salade de pomme de terre méditerranéenne : pomme de terre, olives noire, tomate, vinaigrette, herbes de Provence

Salade de riz : riz, tomate, maïs, vinaigrette

Farfalle aux petits pois : pâtes, petits pois, béchamel

### Nos sauces :

Sauce gardiane : roux blanc, vin rouge, bouillon de boeuf, carottes, oignons, olives

\* présence de porc



Oeuf de France



Circuit court



Pêche responsable



Haute valeur environnementale



Fabriqué en aveyron



Viande bovine française



Viande porcine française



Volaille française

restauration pour en bénéficier.